略歴 1940年東京生まれ。共立の中学、高校、短期大学部家政科で学び、卒業後、火災保険会社に就職。24歳の時渡米、結婚、子育ての間に第二子出産の為日本に一時帰国し、三味線の師範となりサンフランシスコで教える。その後、ビジネススクールで学び、サンタクララ群庁社会福祉課で働く。1974年に帰国、浦和の地に夫と共に幼稚園を設立。当初より幼児の英語教育に取り組み、2004年には、幼稚園内に無農薬米、有機野菜、無添加食材、調味料にこだわった健康給食センターを立ち上げ、完全給食を実施。現在、副園長、英語講師、給食センター所長として忙しい日々をすごしている。 すよ。 野口 きになっていましたが。 子供達の集中力が凄い 六月のある日、埼玉県さいたま市にある「浦和めぐみ幼稚園」を訪れました。 「さくらの友」41号のご意見・ご感想が届いた中で、「三十一年間、腹話術の 人形を使って幼稚園で英語を教えています」と書かれた内容に心惹かれ、 百歳まで幼稚園の先生を、 もう楽しくてしょうがないんで 今、新しく幼稚園を建て直そう

## どろんこ遊び 英語の授業

野口よし子さん

ピーターパンとか、五年分の衣裳見本 和市文化センター大ホールで行なわ クリスマス音楽会がすごいんです。浦 とそれっきりのことが多いのですが。 お母さん方が教えに来てくれるんです。 が約二五○着と、そのデザイン画、型 作ってくれます。ピノキオ、 これまでにテレビや新聞、雑誌の取材 大切に保管されています。 イクルでローテーションしていくので ト全てが卒園生のお母さん有志による 知・徳・体・食・音の五育教育を土 作り方縫い方、要尺表の五点セッ 卒園されても時期が来ると、その 全園児の衣装はすべてお母さんが 珍しいですね。普通は卒園する バスの添乗をして下さるのも卒 プによって作られ、 健康給食に力を入れており、 そのほ 白雪姫、 か、

見せて下さる)建物は全部自分達でデ と計画しているんですが。(設計図を 英語の授業 とお書 の授業、 を受けたことがあります。 台にしています。

どろんこ遊び、英語 毎年五年サ 園の倉庫に

ザインしています。 園の歴史は三十三年になります。

▲フォニックス (英単語の発音を学ぶ方法) の授業は お人形も登場します。

園生のお母様方だし。 りがあってとても嬉しいですね。 まもなく英語の授業をご覧戴きます 卒園しても関 わ

ます。 に聞いて、その物語を創造する訳で 今日の当番の教師がステージに立っ 三二〇人の子供が体操坐りをして、 憶力や想像力のカリキュラムがあり てマイクも何も持たないで話しま から覚悟して下さいね(笑)また記 五十五分位平気でやってしまいます 子供達の集中力が凄いんです。 十五分位のお話を子供達は静 色々なものが働いて…。 例えば「素話し」。 遊戯室に (英語 か

# 野口

# 給食センターを設立して アレルギー食も提供

年々増えて、 いということです。 じたことは、 普通の給食を食べられな 食物アレルギーの子が 幼稚園をやっていて感

お米は新潟こしひかり、 ギャバ(アミノ酸の一種)が白米の十倍 玄米機も購入し、発芽玄米と混ぜ合わ 判り健康給食センターを作りました。 やはり食、 建材の材料等が影響しますが、 味しくなるんですよ。 しています。コクが出て、 那須の牧場から百花蜜を購入して使用 を一切使わず三温糖で、 になり、脳を育て元気にしてくれます。 せ炊き込みます。本当に良い香りです。 無農薬玄米を厨房で二分搗にし、 お水は完全に無菌、 とっても美

ニックスの授業)

イ (フォ

1

野口

I君の音はどんな音?

かに坐って待っていた)

裸ん坊の年長さん一三〇人が静

全ての食材が国内産の安全なものに決 一年間頑張ってプロジェクトを組 しっかりしたものが出来上がり、 そして三年

勿論、部屋の中のダストとかカビ、 口から入る物ということが それから白砂糖 国産の蜂蜜は 鴨農法による 原因は 発芽

定して創業がスタート

も大人の私達にとっても楽しい授業

あっという間の五十五分であっ

分の集中力を目の当たりにする。

ぱいハモって歌う。普通この年齢では

十五分といわれるが、園児達の五十五

ソプラノとアルトにわかれ、

元気いっ

にユーアーマイ・サンシャインの歌を

続いていく。

T E N

L I T

・R君の音は?…(とリズミカルに

NDIAN、L君の音はどんな音?

N D I

ANSの英語の紙芝居、

最後

毎日給食なのですか?

います。 野口 てくれました。 よ」と日本の調理師免許をとって始め の計画を話すと「じゃあ、やってみる いつの間にか料理の道に進み、 ませんので、保護者は信頼してくれて ね。うちでは冷凍食品は一切使って 以前冷凍の餃子が問題になりましたよ います。アメリカに留学していたのに、 はい、週五日の完全給食です。 厨房の料理長は息子がやって こちら

来ます。 すが、 う?管理栄養士と一緒になって話も出 で勉強した栄養学がありますでしょ 私は給食センター 何が役に立つかと言うと、 の所長もしていま 共立

あっ、 ありますよ」って興味を持たせます。 師に渡し、教師は子供達に楽しく伝え 判り易く書かれた、ワンポイントアド なくて、予めその日の食材の栄養価が わりの連発です。 り易く言うと、もっと食べようとおか 「今日のおかずはね、こういう栄養が バイスを管理栄養士に作成して貰い教 子供達にただ「いただきます」では 色々な効果があることを教師が判 これ食べると歯が丈夫になると 食欲も涌くし、

## 輝く去五星

◆本日のメニュー◆ ∘グルテン一口カツ ∘ 南瓜サラダ

けんちん汁味噌仕立て 豆乳 発芽玄米入りの無農薬 二分搗きご飯

(グルテンは小麦、ライ麦から生成される蛋白質の一種)

オーガニック食材を使った給食を 体験しました。ご飯は噛むほどに甘 味が増し、具沢山のけんちん汁は それぞれの素材の味が楽しめます。 グルテンのカツは初めての味でした が美味しく、子供達に大人気という のも頷けました。全てが美味しく、 手作りの愛情と、体に良い物を食べ て貰いたいという熱意を感じる給食 でした。

上半身は裸ん坊に素足で、歓声を 上げながら遊ぶ園児の傍らに、実を つけた杏の樹がありました。 この実 を煮て作った、杏ジャムを皆で楽し む行事もあるそうです。めぐみ幼稚 園は温かさに溢れ、居心地が良い。 噛みごたえのある給食も美味しく ここで生活する子供達を羨ましく思 いました。昼食、御馳走様でした。

玄米は、よく噛んで血流を良くし脳を 香りを楽しんだり、今まで食べなかっ でいます。 育てますから我々『健脳食』って呼ん れて、玄米食を始める方が増えました。 た野菜もモリモリ食べ始めた我が子 に、お母様方も最近、どんどん触発さ カリ噛んで音を楽しんだり良い匂いと

野口 ルギー ら料理長である息子は年中勉強をして で、色々なものを感じています。だか アレルギーの子は、他の子と違うこと 供は喜びます。ここが大事なんです。 作ります。見た目が変わらないので子 料理長が卵焼きやオムレツそっくりに 子には「じゃあ、 ギーを全部聞いて、卵が食べられない - こちらでは、 はい、 食を作っているようですが。 うちでは子供達のアレル 湯葉で作ろう」って 普通食の他にア

作っています。アレルギー 野口そうです。 っておられるのですね。 少人数のために、 心をくだいて作

専門に作る人が必要なので費用が高く を全て別に揃えなくてはならない上、 まな板、鍋などの調理器具類 例え一人二人でも 食を作るに

円高い位に抑えています。 なりますが、給食費は普通よりも五十

## 戸谷先生の言葉と 将来の夢に向かって

すごく活発ですよね。 で、共立の影響はありましたか? はい、明朗活発です。 幼稚園の先生を続けられている上 共立ってお嬢様学校ではなくて

生に言われましたね。 を忘れちゃあいけないよ」と男性の先 性にはなるな。君達は女性であること と昔だったからかもしれないけれど、 野口 それは私にもあります べて言うようになり易いが、 「女性が大学を出ると難しい言葉を並 そんな女 ね。それ

> ました。今でも全部覚えています。 やドイツ語の歌をいっぱい教えて戴き

畄

中学の社会科の白井先生には英語

田精助先生も印象に残っています。

険会社に五年就職しました。

その後、友人とプレジデントクリー

いという時代でしたね、でも、私は保

昔は大学を卒業したら、すぐお見合

教わったすばらしい言葉です。 ても頭から離れません。それは共立で 性は女性らしく良い所を生かして優し 野口 そうそう戸谷先生でした。「女 く笑顔で…」その言葉がどこへ行っ

中学・高校の担任の先生は?

生と理科の福島先生でした。お二人は 中学は内山先生、 高校は担任が数学の関山先 数学の女性の

歴代年長クラス名一覧表(32年分の一部) 「創立記念日」通信より抜粋 テーマ 年長クラス名 世界の始まり そら にじ ひかり 豊かに実を結ぶ りんご ぶどう オリーブ 良いお手本 テモテ ペテロ 輝け未来の星たち 北斗 銀河

今でも時々文通させて戴いておりま S53 S56 S60 S61 Η元 価値あるものになるために けやき きりのき ひのき H2 希望 未来 新しい時代の幕開け 勇気 H5 冒険…そして発見 マルコ・ポーロ マゼラン コロンブス Н9 明日を信じて 愛 望 夢 H13 フェアリー エンジェルキューピット H20 愛を惜しみなく H21 美しい地球を願う

年長のみ、その年にちなんだテーマでクラス名を考え るそうです。

- 戸谷主事先生ですね。

先生です。 野口

先生になろうと決めて、

主人が親に電

が私は牧師の妻になれるタイプではな

教会の子供達を教えた経験から、

会の本部から牧師の命令が下りました

日本人の主人と出会って結婚しました。 ブランド号でアメリカへ渡り、教会で

キリスト教の大学を終えた主人に協

保育、 この子供達が日本の未来を担う愛と に成長期でお腹を空かせた子供達に、 て欲しいですね。 ジ出来る人に成り、 高い創造性と勇気を持ってチャレン べて戴こうと考えています。そして めぐみ特選の健康給食を大食堂で食 クラブを現行の課外活動に加え、更 国語 算数、 世界に羽ばたい 数学等の

昇するため標高七○○m)に創りた 化により二十年後には温度が四度上 を込めて一生懸命話すと結構広がっ 語っちゃうのね。自分の夢を、 てくれ」って言うけれど、 無いのに、笑われるだけだから止め いと考えています。主人は「お金も 中学校を那須高原の里山(地球温暖 の要望に応えて、 くて子育ての時間が足りないご父母 それと、私の夢ですが仕事が忙し 全寮制の小学校や 私はつい 熱意

ていますよ。 て、協賛、賛同して下さる方が集まっ

幼稚園の教師として迎えられたらと、 今から楽しみにしております。 児童学科卒業の学生さんを、 また、 数年後には共立女子大学の めぐみ

### ● 健康給食体験記 ●

とキー 下さい。 野口 心がしっかり育ち『ごめんね、い まま行ける、 年長の先生をしていますよ。 るものですね。それと、卒園生が今、 りされて。一年目の子って覚えてい ○君でしょう」と言ったら、びっく - 将来の計画は? 集中力、記憶力、

自分達の給料は全て返済に回し、

私は

転車しか無くて。幼稚園経営で精一杯、

うのかしら、

日本に帰国してからは自

小学生、主人は中高生に英語を教えて

食べていました。

共、アメリカ生活は学費と生活費を稼 の土地で園の経営を始めました。二人 話をしたら「じゃあ、ここでやりなさ

い」と実家が提供してくれた浦和のこ

ぐので精一杯、貯金はゼロ。極貧とい

卒園生が集まってこれる楽しい学音 ありがとう』で表現出来る子供らし 想像力、我慢する、譲る、人を許す 者の方々から、「この三クラスがその したが、長い間卒園式終了後に保護 い子ども、このレベルの高さをずっ 幼稚園を建て直すお話をしま プしたい」と云われ、せめて めぐみ小学校を創って 持続力、 いよ、

野口はい、いっぱいおられますよ。

手続きに訪れたお父さんを見て「○

奥さんと子供を抱いて入園

ることもありますか?

が親になってお子さんを通わせてい

その頃の幼稚園に通っていた方

清水)